



Hitzeaktionstag.AT

9. Juni 2026



Hitze im Fokus: Coole Lösungen für den Hochschulalltag

Stationenbetrieb von 09:00-12:30 Uhr im Bereich vor HS3

Erlebnis- und Mitmachstation „Cool bleiben im Hörsaal“

Infos rund um Hitze und ihre Auswirkungen sowie ein Memoryspiel mit Mythen und Fakten. Teste dein Wissen und finde heraus, was dir im Hörsaal (aber auch im Büro) bei Hitze helfen kann.

Toolbox „Cool bleiben im Hochschulalltag“

Einblick in eine analoge und digitale Toolbox mit Tipps für den Umgang mit Hitze im Hochschulalltag. Für Studierende und Lehrende – mit einfachen Maßnahmen, die sich gut im Studienalltag umsetzen lassen.

Essen und Trinken bei Hitze

Infos rund um Trinken und Essen bei Hitze mit kleinen Kostproben. Beispiele zeigen, was dem Körper bei hohen Temperaturen guttut – von erfrischenden Getränken bis zu leichten, wasserreichen Speisen.

Erfrischungsstation & Infocorner

Infused Water und Obst zur Erfrischung. Poster und Broschüren zu Themen wie Schlaf, Lernen und Bewegung bei Hitze. Hier kannst du dich informieren und Anregungen für den Alltag mitnehmen.

HIGHLIGHTS

„Essen, als gäbe es ein Morgen –
mit Messer und Gabel
die Welt verändern“

Keynote zur Planetary Health Diet
mit Mag. Dr. Barbara Kramer-Meltsch
von 10:30-11:00 Uhr (HS1)

Kostenlose Hautanalyse:
Wie reagiert deine Haut auf
Hitze und UV-Strahlen?

durchgeführt von der
Kronen-Apotheke Oberwart
von 08:00-14:00 Uhr im CON3
(Anmeldung erforderlich)

